

**Vergesslich?
Verwirrt?
Desorientiert?**

**Menschen mit Demenz
erleben den Alltag anders als wir.**

*So reagieren
Sie richtig.*

Treten Sie in Kontakt

Menschen mit Demenz brauchen mehr Zeit, um sich zu verständigen und einem Gespräch zu folgen.

- > Stellen Sie Blickkontakt her, bevor Sie zu sprechen beginnen.
- > Sprechen Sie langsam, deutlich und ruhig.
Machen Sie kurze Sätze mit einfachen Worten.
- > Stellen Sie nur eine Frage auf einmal.
- > Seien Sie geduldig und einfühlsam.

Helfen Sie

Es kommt vor, dass Menschen mit Demenz den Heimweg nicht mehr finden oder nicht mehr wissen, wo sie sich befinden.

- > Versuchen Sie herauszufinden, wer die Person ist und wo sie lebt.
Häufig tragen demenzkranke Personen Kontaktangaben von Angehörigen bei sich.
- > Erklären Sie der Person, wo sie ist und wie sie nach Hause zurückfindet, oder begleiten Sie sie.
- > Erzwingen Sie nichts.
- > Wenn nötig, kontaktieren Sie Angehörige oder die Polizei.

Was ist eigentlich Demenz?

Demenz ist eine Erkrankung, bei der Funktionen des Hirns beeinträchtigt sind.

Das Erinnerungsvermögen, die Sprache oder das Erkennen von Menschen oder Gegenständen sind beeinträchtigt.

Schon gewusst?

- > Aktuell leben in der Schweiz rund 155'000 Menschen mit Demenz.
- > Das Alter ist der grösste Risikofaktor, um an einer Demenz zu erkranken.
- > Es gibt über 100 verschiedene Formen von Demenz. Alzheimer ist die häufigste davon.

Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie Menschen mit Demenz unterstützen können: www.memo-info.ch