

Oublis ? Confusion ? Désorientation ?

Le quotidien des
personnes atteintes
de démence est bien
différent du nôtre.

*Voici des conseils
pour les aider*

Établissez le contact

Les personnes atteintes de démence ont besoin de plus de temps pour se faire comprendre et pour suivre une discussion.

- > Établissez un contact visuel avant de commencer à parler.
- > Exprimez-vous lentement, clairement et calmement. Utilisez des phrases courtes et des mots simples.
- > Posez une seule question à la fois.
- > Faites preuve de patience et de compréhension.

Apportez votre aide

Il arrive que les personnes atteintes de démence ne retrouvent plus leur chemin ou ne sachent plus où elles se trouvent.

- > Essayez de connaître l'identité de la personne et l'endroit où elle vit. Souvent, les personnes atteintes de démence ont les coordonnées de leurs proches sur elles.
- > Expliquez à la personne où elle se trouve et décrivez-lui le chemin pour rentrer chez elle ou accompagnez-la.
- > Ne forcez rien.
- > Si nécessaire, contactez les proches de la personne ou la police.

Qu'est-ce que la démence?

La démence est une maladie caractérisée par l'altération de fonctions du cerveau. Les capacités de mémorisation, de langage et de reconnaissance de gens ou d'objets sont entravées.

Le saviez-vous?

- > Actuellement, la Suisse compte environ 155'000 personnes atteintes de démence.
- > La vieillesse constitue le plus grand facteur de risque d'être atteint de démence.
- > Il existe plus de 100 formes de démence. Alzheimer est la plus fréquente.

Pour en savoir plus sur la façon d'aider les personnes atteintes de démence : www.memo-info.ch