

**Smemoratezza?
Confusione?
Disorientamento?**

**Per chi soffre di demenza
la vita quotidiana è diversa.**

*Come reagire
correttamente*

Stabilite un contatto

Le persone affette da demenza hanno bisogno di più tempo per farsi capire e seguire un discorso.

- > Stabilite un contatto visivo prima di iniziare a parlare.
- > Parlate lentamente, con calma e chiarezza. Formulate frasi brevi con parole semplici.
- > Fate una domanda alla volta.
- > Mostrate pazienza ed empatia.

Date una mano

Capita che le persone affette da demenza perdano la strada di casa o non sappiano dove si trovano.

- > Spesso le persone affette da demenza hanno con sé i dati di contatto dei loro famigliari.
- > Spiegate alla persona dove si trova e come può tornare a casa, oppure accompagnatela.
- > Non mettetela sotto pressione.
- > Se necessario, contattate i famigliari o la polizia.

Cos'è la demenza?

La demenza è una malattia che comporta disturbi ad alcune funzioni cerebrali. Ad esempio compromette la memoria, il linguaggio e la capacità di riconoscere persone o oggetti.

Lo sapevate?

- > Attualmente in Svizzera vivono circa 155'000 persone affette da demenza.
- > L'età è il principale fattore di rischio associato a questa malattia.
- > Esistono oltre 100 diverse forme di demenza. La più frequente è l'Alzheimer.

Scoprite di più su come aiutare le persone affette da demenza: www.memo-info.ch